



Origine de nos viandes



Plat sans viande  
\* = Plat avec du porc



RESTAURATION POUR COLLECTIVITES

# Menus

DU 22/04/2024 AU 28/04/2024

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

**lundi 22**

**mardi 23**

**mercredi 24**

**jeudi 25**

**vendredi 26**

**samedi 27**

**dimanche 28**

1  Betteraves cuites BIO à la vinaigrette	Roulade de volaille	Coeur de laitue	Friand au fromage	Duo carottes rapées huile olivee et coriandre	Saucisson sec*	Salade multi-feuille aux croûtons
2  Salade de haricot vert et oeufs durs	Salade de boulgour	Concombre et maïs vinaigrette	Salade de pomme de terre à la ciboulette	Samoussa aux légumes	Crêpe forestière	Terrine de légumes
3  Mortadelle*	Radis beurre	Rosette*	Salade d'endives vinaigrette	Salade verte	Demi pamplemousse	Mousse de volaille
4  Velouté forestier	Soupe du potager	Velouté de carottes	Soupe paysanne	Velouté de poireaux	Potage cultivateur	Soupe aux pois cassés
1  Boulette de boeuf à l'andalouse	Boudin noir* aux pommes	Tajine de poisson	Pané blé emmental et épinards	Tranche de colin façon fish & chips	Langue de boeuf scc piquante	Saucisson* cuit à la bourguignonne
2  Haché de cabillaud au curry	Croque au fromage	Emincé de dinde au paprika	Cervelas chaud*	Sauté de poulet au curry	Omelette à la provençale	Paupiette de poisson sauce crustacés
3  Rôti de dinde nature	Aiguillette de poulet pochée	Longe de porc* nature	Escalope volaille pochée	Jambon blanc*	Jambon de dinde	Poulet rôti nature
4  Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature
1  Blé au beurre	Printanière de légumes	Semoule BIO	Gratin de brocolis	Riz	Flageolets	Pomme de terre vapeur
2  Epinards béchamel	Cocos sauce tomate	Légumes à l'oriental	Torsades	Julienne de légumes	Haricots plats persillés	Carottes
3  Purée de chou-fleur	Purée de pomme de terre	Purée de haricot vert	Purée de courgettes	Purée de pois cassés	Purée de brocolis	Purée de céleris
4  Epinard vapeur	Petits pois vapeur	Jardinière vapeur	Haricot beurre vapeur	Julienne légumes vapeur	Carotte vapeur	Haricot plat vapeur
5  Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
1  Petit nova aromatisé	Vache qui rit	Saint Nectaire à la coupe AOP	Brie à la coupe	Yaourt étuvé au sucre de canne BIO équitable(seau)	Coulommiers à la coupe	Faisselle pot (Collet)
2  Tomme blanche à la coupe	Yaourt nature fermier Désiris	Cantadou	Fromage blanc	Rondelé nature	Petit nova BIO aromatisé	Saint-Félicien à la coupe
3  Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
1  Fruit (selon arrivage)	Compote aux fruits rouges maison(pommes BIO)	Crème dessert chocolat	Fruit BIO (selon arrivage)	Biscuit maison aux amandes effilées	Flan pâtissier	Eclair au café
2  Fruit 2 (selon arrivage)	Salade de fruits crus et cuits	Flan vanille	Fruit (selon arrivage)	Gâteau de semoule au caramel	Ananas poêlé au sirop de cannelle	Fruit BIO (selon arrivage)
3  Liégeois au chocolat	Chou à la vanille	Fruit (selon arrivage)	Oeufs à la neige	Fruit (selon arrivage)	Mousse au citron	Crème Mentonnaise maison
4  Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre

